

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/makaron-shirataki-spaghetti-270-g-miyata-p-7996.html>

Makaron Shirataki Spaghetti 270 g MIYATA

Cena	8,99 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	8916307
Producent	MIYATA

Opis produktu

Niskokaloryczny, bezglutenowy makaron powstały z rośliny Konjac.

Amorphophallus konjac, mniej znana pod nazwą *dziwidło Riviera*, to wieloletnia roślina uprawiana w Japonii i południowo-wschodniej Azji. Z bulwy tej rośliny wytwarzany jest makaron Shirataki. Jest to znany od wieków tradycyjny produkt kuchni azjatyckiej. Makaron otrzymał certyfikat Japanese Agricultural Standard. Głównym składnikiem makaronu jest błonnik - glukomannan. Nie ulega on trawieniu i tym samym zapewnia uczucie sytości na długi czas. Makaron Shirataki Konjac charakteryzuje się znikomą ilością tłuszczu i nie zawiera cukru. Produkt jest wolny od konserwantów i sztucznych dodatków, jest natomiast bogatym źródłem witamin i mikroelementów. Zawiera potas, magnez, wapń, żelazo, miedź, fosfor, cynk, a także w witaminę A, E, D, C oraz witaminy z grupy B.

Jest bardzo łatwy w przygotowaniu. Makaron ma neutralny smak, ale łatwo wchłania przyprawę i dodatki więc może być podawany w wielu wariantach. Można spożywać go jako zamiennik klasycznego ryżu lub makaronu, na ciepło lub zimno, jako dodatek do zup, sałatek oraz dań z patelni czy woka. Idealny do diety wegańskiej, bezglutenowej, bezlaktozowej, niskotłuszczowej, niskowęglowodanowej, ubogoenergetycznej, wysokobłonnikowej czy cukrzycowej.

- Niskokaloryczny - tylko 9,5 kcal/100g
- Daje uczucie sytości
- Polepsza insulinoowrażliwość i tolerancję glukozy
- Poprawia profil lipidowy
- Wspomaga proces redukcji tkanki tłuszczowej
- Pozytywnie wpływa na perystaltykę jelit i stan mikroflory jelitowej
- Nie zawiera glutenu
- Nie zawiera alergenów

Skład: woda, mąka konjac 3%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Przed użyciem makaron przepłukać wrzątkiem.

Opakowanie zawiera: **270g / 200g** po odsączeniu

Data ważności: 01.09.2025

Made in China