

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/herbata-yerba-mate-grejpfitowa-100g-p-6939.html>

Herbata Yerba Mate Grejpfitowa 100g

Cena	23,00 zł
Dostępność	Wyprzedane
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	8511237
Producent	RED SAMURAI

Opis produktu

Yerba mate to napój przygotowywany z liści ostrokrzewu paragwajskiego, botanicznie znanej jako *Ilex paraguariensis*. Jest to roślina pochodząca z Ameryki Południowej, szczególnie popularna w krajach takich jak Argentyna, Brazylia, Paragwaj i Urugwaj. Yerba mate ma długą tradycję spożycia i jest spożywana zarówno na zimno, w postaci naparu, jak i na gorąco, przygotowywana w tradycyjnej naczyniach, zwanych mate.

Oto kilka kluczowych cech herbaty **yerba mate**:

Smak i aromat: Yerba mate ma specyficzny smak, który może być opisany jako trawiasty, lekko gorzki i ziemisty. Jest to napój o charakterystycznym aromacie, który może być nieco podobny do zielonej herbaty.

Składniki: Yerba mate zawiera kofeinę, teobrominę i teofilinę, co sprawia, że działa pobudzająco, ale w sposób łagodniejszy niż kofeina. Ponadto, jest bogatym źródłem antyoksydantów, witamin (takich jak witamina C, witaminy z grupy B) i minerałów (magnez, potas, mangan).

Przygotowanie: Yerba mate jest przygotowywana przez zalanie suszonych i zmielonych liści ostrokrzewu paragwajskiego gorącą wodą. Tradycyjnie napój jest parzony w specjalnym naczyniu, nazywanym mate lub kalabasą, z rurką do ssania, znaną jako bombilla.

Zastosowanie: Yerba mate jest powszechnie uważana za napój pobudzający, który może pomóc w poprawie energii i skupienia. Ponadto, przypisuje mu się różne korzyści zdrowotne, takie jak poprawa trawienia, działanie przeciwutleniające i wspomaganie utraty wagi.

Opakowanie 100g

Skład: herbata yerba, kawałki pomarańczy, aromat

Pojemniki do herbaty w dziale [AKCESORIA](#).

Made in China