

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/herbata-yerba-mate-grejpfitowa-100g-p-6939.html>

## Herbata Yerba Mate Grejpfutowa 100g

Cena	<b>23,00 zł</b>
Dostępność	<b>Wyprzedane</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>8511237</b>
Producent	<b>RED SAMURAI</b>

### Opis produktu

**Yerba mate** to napój przygotowywany z liści ostrokrzewu paragwajskiego, botanicznie znanej jako *Ilex paraguariensis*. Jest to roślina pochodząca z Ameryki Południowej, szczególnie popularna w krajach takich jak Argentyna, Brazylia, Paragwaj i Urugwaj. Yerba mate ma długą tradycję spożycia i jest spożywana zarówno na zimno, w postaci naparu, jak i na gorąco, przygotowywana w tradycyjnej naczyniach, zwanych mate.

Oto kilka kluczowych cech herbaty **yerba mate**:

**Smak i aromat:** Yerba mate ma specyficzny smak, który może być opisany jako trawiasty, lekko gorzki i ziemisty. Jest to napój o charakterystycznym aromacie, który może być nieco podobny do zielonej herbaty.

**Składniki:** Yerba mate zawiera kofeinę, teobrominę i teofilinę, co sprawia, że działa pobudzająco, ale w sposób łagodniejszy niż kofeina. Ponadto, jest bogatym źródłem antyoksydantów, witamin (takich jak witamina C, witaminy z grupy B) i minerałów (magnez, potas, mangan).

**Przygotowanie:** Yerba mate jest przygotowywana przez zalanie suszonych i zmielonych liści ostrokrzewu paragwajskiego gorącą wodą. Tradycyjnie napój jest parzony w specjalnym naczyniu, nazywanym mate lub kalabasą, z rurką do ssania, znaną jako bombilla.

**Zastosowanie:** Yerba mate jest powszechnie uważana za napój pobudzający, który może pomóc w poprawie energii i skupienia. Ponadto, przypisuje mu się różne korzyści zdrowotne, takie jak poprawa trawienia, działanie przeciwutleniające i wspomaganie utraty wagi.

---

Opakowanie 100g

---

Skład: herbata yerba, kawałki pomarańczy, aromat

---

Pojemniki do herbaty w dziale [AKCESORIA](#).

---

**Made in China**