

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/herbata-sencha-matcha-100-g-p-6898.html>

Herbata Sencha Matcha 100 g

| | |
|------------------|-------------------|
| Cena | 62,00 zł |
| Dostępność | Dostępny |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 8588162 |
| Producent | KYOKO |

Opis produktu

Sencha Matcha to połączenie dwóch popularnych japońskich herbat: Sencha i Matcha. Oba te rodzaje herbaty są szeroko cenione za swoje smakowe i zdrowotne właściwości, a połączenie ich tworzy unikalny napój, który jest popularny zarówno w Japonii, jak i na całym świecie.

Oto kilka kluczowych informacji dotyczących **Sencha Matcha**:

Sencha: Sencha to jedna z najpopularniejszych odmian japońskiej herbaty zielonej. Jest to herbata parzona z liści zielonej herbaty, a proces parzenia polega na zalaniu liści gorącą wodą i pozostawieniu ich na kilka minut. Sencha ma delikatny, świeży smak i intensywny aromat.

Matcha: Matcha to również japońska herbata zielona, ale jest ona wyjątkowa ze względu na sposób produkcji. Liście herbaty są młode i delikatne, a przed zbiorami są one zakrywane, co powoduje, że liście stają się bogate w chlorofil i aminokwasy. Po zbiorach liście są starannie zmielone na proszek. Matcha ma intensywny, słodki smak i jest znana z wysokiej zawartości przeciwutleniaczy.

Sencha Matcha: Sencha Matcha łączy w sobie zalety obu rodzajów herbaty. Jest to zwykle sencha, w którym dodaje się matcha w proszku. To połączenie nadaje herbatom bogatszy smak i kolor, a także dostarcza więcej korzyści zdrowotnych. Sencha Matcha ma wyraźny, świeży smak senchy połączony z delikatnym słodkim posmakiem matchy.

Korzyści zdrowotne: Sencha Matcha, podobnie jak inne herbaty zielone, jest bogata w przeciwutleniacze, takie jak katechiny, które mogą pomagać w ochronie organizmu przed działaniem wolnych rodników i zapobiegać wielu chorobom. Ponadto matcha zawiera również L-teaninę, która może wpływać na poprawę koncentracji i relaksację.

Sposób parzenia: Sencha Matcha jest przygotowywana podobnie jak zwykła sencha, ale z dodatkiem matchy. Liście senchy są zalane gorącą wodą o odpowiedniej temperaturze (zwykle około 70-80 stopni Celsjusza) i pozostawiane na kilka minut. Matcha jest już rozpuszczalna w wodzie, więc nie trzeba jej oddzielnie zapażać.

Sencha Matcha jest smacznym i zdrowym napojem, który cieszy się popularnością zarówno wśród miłośników herbaty, jak i osób poszukujących korzyści zdrowotnych płynących z jej spożycia. Jeśli jesteś zainteresowany spróbowaniem tego napoju, możesz znaleźć go w sklepach z herbatą lub przygotować go samodzielnie, mieszając senchę z matchą w odpowiednich proporcjach.

Najlepszy rezultat parzenia:

Woda: 80°C, 2 - 3 min., 5g /450 ml

Termin przydatności: 12.06.2026

Opakowanie 100g

Pojemniki do herbaty w dziale [AKCESORIA](#)

Made in Japan