

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/herbata-sencha-matcha-100-g-p-6898.html>

## Herbata Sencha Matcha 100 g

Cena	<b>62,00 zł</b>
Dostępność	<b>Wyprzedane</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>8588162</b>
Producent	<b>KYOKO</b>

### Opis produktu

**Sencha Matcha** to połączenie dwóch popularnych japońskich herbat: Sencha i Matcha. Oba te rodzaje herbaty są szeroko cenione za swoje smakowe i zdrowotne właściwości, a połączenie ich tworzy unikalny napój, który jest popularny zarówno w Japonii, jak i na całym świecie.

Oto kilka kluczowych informacji dotyczących **Sencha Matcha**:

**Sencha:** Sencha to jedna z najpopularniejszych odmian japońskiej herbaty zielonej. Jest to herbata parzona z liści zielonej herbaty, a proces parzenia polega na zalaniu liści gorącą wodą i pozostawieniu ich na kilka minut. Sencha ma delikatny, świeży smak i intensywny aromat.

**Matcha:** Matcha to również japońska herbata zielona, ale jest ona wyjątkowa ze względu na sposób produkcji. Liście herbaty są młode i delikatne, a przed zbiorami są one zakrywane, co powoduje, że liście stają się bogate w chlorofil i aminokwasy. Po zbiorach liście są starannie zmielone na proszek. Matcha ma intensywny, słodki smak i jest znana z wysokiej zawartości przeciwutleniaczy.

**Sencha Matcha:** Sencha Matcha łączy w sobie zalety obu rodzajów herbaty. Jest to zwykle sencha, w którym dodaje się matcha w proszku. To połączenie nadaje herbatom bogatszy smak i kolor, a także dostarcza więcej korzyści zdrowotnych. Sencha Matcha ma wyraźny, świeży smak senchy połączony z delikatnym słodkim posmakiem matchy.

**Korzyści zdrowotne:** Sencha Matcha, podobnie jak inne herbaty zielone, jest bogata w przeciwutleniacze, takie jak katechiny, które mogą pomagać w ochronie organizmu przed działaniem wolnych rodników i zapobiegać wielu chorobom. Ponadto matcha zawiera również L-teaninę, która może wpływać na poprawę koncentracji i relaksację.

**Sposób parzenia:** Sencha Matcha jest przygotowywana podobnie jak zwykła sencha, ale z dodatkiem matchy. Liście senchy są zalane gorącą wodą o odpowiedniej temperaturze (zwykle około 70-80 stopni Celsjusza) i pozostawiane na kilka minut. Matcha jest już rozpuszczalna w wodzie, więc nie trzeba jej oddzielnie zaparzać.

**Sencha Matcha** jest smacznym i zdrowym napojem, który cieszy się popularnością zarówno wśród miłośników herbaty, jak i osób poszukujących korzyści zdrowotnych płynących z jej spożycia. Jeśli jesteś zainteresowany spróbowaniem tego napoju, możesz znaleźć go w sklepach z herbatą lub przygotować go samodzielnie, mieszając senchę z matchą w odpowiednich proporcjach.

---

Najlepszy rezultat parzenia:

Woda: 80°C, 2 - 3 min., 5g /450 ml

Termin przydatności: 12.06.2026

---

Opakowanie 100g

---

Pojemniki do herbaty w dziale [AKCESORIA](#)

---

**Made in Japan**