

Link do produktu: <https://sushi-shop.pl/grzyby-shiitake-85-g-p-5060.html>



Grzyby Shiitake 85 g

Cena	22,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	8811498

Opis produktu

Grzyby Shiitake uprawia się na martwych kłodach drzewa shii, wiecznie zielonego drzewa spokrewnionego z dębem i bukiem. Grzyby shiitake mają wiele zastosowań w azjatyckiej kuchni. Japończycy podają shiitake w zupie miso i jako składnik wielu dań gotowanych na parze. W kuchni chińskiej są często składnikiem przygotowywanych w woku wegetariańskich potraw. W tradycyjnej chińskiej medycynie używa się grzybów shiitake do zmniejszenia zawartości cholesterolu w organizmie i przeciwdziałania stwardnieniu tętnic.

Opakowanie zawiera 85 g suszonych grzybów Shiitake.
Grzyby moczymy ok. 30-60 minut i gotujemy 5-10 minut - nie dłużej bo będą twarde.

Termin przydatności: 20.04.2026

Made in China